

مرکز آموزشی - درمانی شهدای هفتم تیر

الزامات بهداشتی (بیماران ایزوله)



تهیه و تنظیم : واحد آموزش بیماران

بیمار محترم فراموش نکنید :

در کلیه بیماریها رعایت بهداشت فردی و شستشو مرتب دستها توسط بیمار و همراه در کنترل و پیشگیری عفونت اهمیت به سزایی دارد .



سایت بیمارستان :

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس :

55228581 -4

داخلی - 331

تاریخ تهیه : فروردین 98

تاریخ بازنگری : مهر 99

فرد تانید کننده :

کد :

تذکر:

در صورتی که بیمار شما جهت جلوگیری از ابتلا به بیماری های عفونی در اتاق ایزوله حفاظتی (معکوس) بستری است علاوه بر الزامات فوق، موارد بهداشتی زیر را نیز رعایت نمایید.

- 1- در صورت ابتلا به هر نوع بیماری عفونی از ورود به اتاق ایزوله خودداری کنید.
- 2- از آوردن هرگونه گل و گیاه به اتاق ایزوله خودداری کنید.



- 3- از نشستن بر روی تخت بیمار خودداری نمایید.
- 4- توجه داشته باشید استفاده از غذاهای خام و غذاهای آماده برای بیمار بستری در اتاق ایزوله حفاظتی ممنوع می باشد، غذا قبل از استفاده به مدت 10-5 دقیقه در دمای بالاتر از 60 درجه گرم شود.



- 5- در صورت تماس مستقیم با بیمار از پوشش گان استفاده کنید، مواد غذایی حتما با ظروف دردار که هوا داخل آن وارد نشود در یخچال نگهداری شود.
- 6- جهت استحمام بیمار از لیف و حوله یکبار مصرف استفاده نمایید.
- 7- بین (سطل) مخصوص ملحفه کثیف باید در خارج از اتاق ایزوله نگهداری شود. لذا از آوردن بین به اتاق خودداری کنید.

الزامات بهداشتی اتاق های جداسازی (ایزولاسیون) بیماران:

همراهان محترم به منظور پیشگیری از عفونت های بیمارستانی خواهشمند است تا زمان حضور در مرکز نسبت به رعایت موازین بهداشتی زیر کوشا باشید:

1 -ظروف زرد رنگ مخصوص جمع آوری پسماندهای نوک تیز و برنده نظیر سرسوزن و تیغ بیستوری در ورودی اتاق بیمار نصب شده است لذا خواهشمند است از ریختن پسماندهای عفونی، عادی و مواد غذایی در آن خودداری کنید.



2- در صورت تماس با پسماند تیز و برنده و آسیب پوست و مخاط و یا پاشیدن ترشحات در چشم موارد را به مسئول بخش اطلاع دهید.

3- در صورت مشاهده پسماندهای تیز و برنده در سطل های پسماند موارد را به مسئول بخش اطلاع دهید.



4- در صورت ابتلا به انواع بیماری های مسری و واگیردار مانند آنفولانزا از حضور بر بالین بیمار خودداری کنید.



5- از تجمع در اتاق بیمار خودداری کنید.

6- از استعمال دخانیات در فضای داخلی بیمارستان بخصوص راهرو بخش، راه پله ها و اتاق های بیماران خودداری کنید.



7- مسئولیت جمع آوری البسه بیمار با پرسنل کمک بهیار است، لذا از جمع آوری البسه آلوده بیمار و قرار دادن آن در بین البسه بدون اطلاع کمک بهیار خودداری کنید.

8- افراد با نقص سیستم ایمنی جهت ملاقات در بیمارستان حضور نیابند.

9- از جمع آوری انبوه مواد غذایی در بالین و یا یخچال خودداری کنید.

10- از کیسه های رنگی جهت حفظ مواد غذایی در یخچال استفاده نشود.

11- سطل زباله آبی جهت جمع آوری زباله های عادی غیر عفونی است.

سایر نکات:

همراهان محترم به منظور مراقبت از بیمار و کاهش خطر انتقال عفونت های بیمارستانی خواهشمند است تا زمان حضور بیمار در اتاق ایزوله نسبت به رعایت موازین بهداشتی زیر کوشا باشید:

1- از ورود به اتاق بیمار بدون هماهنگی با سرپرستار خودداری کنید.

2- از تجمع در اتاق بیمار خودداری نمایید.

3- درب اتاق ایزوله همیشه باید بسته باشد.

لذا از باز گذاشتن درب اتاق جدا خودداری کنید.

4- قبل از ورود به اتاق ایزوله و پیش از ترک آن دست خود را با آب و صابون شسته و یا با محلول ضد عفونی کننده ورودی اتاق ضد عفونی کنید.



5- در هنگام حضور در اتاق بیمار از وسایل حفاظتی مانند ماسک و دستکش استفاده نمایید.



6- در هنگام ترک اتاق ایزوله و قبل از شستن دستها، کلیه وسایل حفاظت فردی را خارج و در سطل "سطل پسماند" عفونی قرار دهند.

7- در صورت مشاهده خون و آلودگی قابل رویت موارد را به خدمه بخش جهت نظافت فوری اتاق اعلام کنید.

7- در صورت نبود ماسک، صابون، دستمال کاغذی و سایر محصولات تمیز کننده در اتاق موارد را جهت تهیه به مسئول بخش اعلام کنید.

9- در داخل اتاق بیماران مبتلا به بیماری های عفونی واگیردار، سطل مخصوص پسماند و یک سطل بزرگ مخصوص نگهداری ملحفه کثیف نگهداری میشود لذا از خارج کردن سطل ها از اتاق خودداری کنید.

--	--	--

--	--	--